



Jaarverslag 2014

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld in de bestuursvergadering van
24 februari 2015

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 3
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 4
Organisatie	pagina 5
Deskundigheidsbevordering	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8
Exposities	pagina 10
Speciale activiteiten	pagina 10
Speciaal op zondag	pagina 11
Stadsdorp	pagina 12
Publiciteit	pagina 12
Bijlage “Bezoekers in 2014”	pagina 13
Bijlage : Vrijwilligers in 2014”	pagina 14

Inleiding

In het jaarverslag 2013 schreven wij onder meer:

“Het resultaat na elf jaar mag er zijn. Een bloeiende ouderensociëteit, bijzonder hecht georganiseerd dankzij betrokken vrijwilligers. Een ontmoetingscentrum voor met name alleenstaande ouderen die er gezelligheid vinden en interessante ontspanning. De bezoekers zijn over het algemeen enthousiast over wat de Tweede Uitleg hen biedt, getuige het feit dat velen van hen trouwe gasten zijn. Nieuwe vrijwilligers komen vaak voort uit de groep van vaste bezoekers.”

Voor 2014 zouden we hetzelfde kunnen schrijven. Maar er is naar ons gevoel een element bijgekomen. Een element dat heeft te maken met het nieuwe (en vaak misbruikte) begrip ‘participatiemaatschappij’. Dat doet een appèl op zowel zelfredzaamheid als op saamhorigheid. Die twee elementen waren sinds de oprichting van de Tweede Uitleg al terug te vinden in haar motto: *Door en Voor Bezoekers*. Velen waren op die manier al betrokken bij de sociëteit, maar wij hebben de indruk dat door dat rondzingende begrip ‘participatie’ bij meer bezoekers een houding is gewekt van ‘ook even iets doen’, al is het maar na afloop van een activiteit spontaan meehelpen de stoelen weer op hun plaats te zetten. Zij zijn minder afwachtend voor wat hen wordt geboden en meer mede verantwoordelijk voor wat moet gebeuren. Ook het aantal mensen dat informeert naar manieren om als vrijwilliger mee te doen neemt toe.

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooien door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 19.450 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door naar schatting ruim 2000 bewoners boven 55 jaar. De reële doelgroep is veel kleiner en voornamelijk boven de 65, doordat veel 55-plussers nog werken. Schattingen daarvan zijn echter niet goed te maken.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd.

In 2014 werden bij de verschillende activiteiten in totaal bijna 10.000 bezoekers geteld.

Bestuur

In 2014 bestond het bestuur uit vier leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

Mevrouw Karla Reiss (lid)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Het bestuur vergaderde tweewekelijks op dinsdag van half twaalf tot één uur.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 40 vrijwilligers. Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen. In het afgelopen jaar mochten we drie nieuwe vrijwilligers begroeten. Taken en verantwoordelijkheden werden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

De heer Sander van Hulsenbeek: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit waren, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen /heren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk werd via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden onder leiding van mevrouw Reiss drie keer in 2014.

Deskundigheidsbevordering

Op 29 oktober werd in het kader van de duurzaamheidsbevordering een ruilbeurs gehouden voor vrijwilligers.

Na afloop waren 33 vrijwilligers aanwezig bij een geanimeerd diner dat voor hen werd georganiseerd in het Sea Palace.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur en bij opening van exposities van 16.30 tot 18.30 uur.

De sociëteit was gesloten van 1 juli tot 30 augustus. Alleen de eettafel en het bridgen gingen tijdens deze zomerstop door.

De vaste weekagenda bestond uit

Cursussen en gezelschappen

- Brei-inloop
- Bridgen en bridge-inloop
- Computerinloop en computerles
- Dialooggroep
- Duitse literatuur
- FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen
- Franse conversatie
- Leesgroep (maandelijks)
- Muziekcursus
- Muziekclub
- Naailes
- Schilder- en tekeninloop
- Yoga

Eettafel

Traditiegetrouw werd op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts plaats is voor 34 gasten. Het streven was niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten.

Er werd – zoals gewoonlijk – gekookt door een aantal vaste koks.

Filmvoorstellingen

Twee maal per maand, op de eerste en derde woensdag. In afwisseling van klassieke en recente films. Hoewel de nadruk steeds meer op recente films komt te liggen. Daar is veel animo voor, omdat ouderen niet zo graag alleen naar de bioscoop gaan.

De volgende films werden vertoond:

- * The Da Vinci Code
- * The Boys from Brazil
- * Behind the Candelabra
- * Slumdog Millionaire
- * Good bye, Lenin!
- * The Master
- * De Prooi
- * The Tenant of Wildfell Hall
- * Jules et Jim
- * All Quiet on the Western Front
- * La Grande Belleza
- * Lady Chatterley
- * Blue Jasmine
- * 37 Days “Aftellen tot de Eerste Wereldoorlog”
- * Philomena
- * Rashômon
- * 12 Years a Slave
- * Quartet
- * The Grand Budapest Hotel
- * Brief Encounter

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was 24, uiteenlopend van 15 tot 38.

Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag. Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers. De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Dr. Bart Schweitzer *Palliatieve zorg bij langdurige, chronische ziekten.*
- * Ecoloog Dr. Bas van Geel *Waarom zijn er geen mammoeten meer ?*
- * Socioloog Prof. Dr. Wout Ultee *Ontzuiling en sociale verschuivingen.*
- * VN-deskundige Drs. Dick Leurdijk *Actuele onderwerpen in de Internationale politiek.*
- * Kunsthistorica Drs. Saskia Douma *Ming-dynastie keizers en kooplui in het oude China.*
- * Voormalig advocaat Mr. Hans Dassen *Een nieuwe filosofie.*
- * Govert-Jan Bach over zijn *Luisterboek Mattheüs Passion.*
- * Vertaalster Annelies van Hees over *De Sprookjes van Andersen.*
- * Hannah van den Ende over haar boek *Joodse artsen in de oorlog.*
- * Historica Inge de Wilde *De Nederlandse filmwereld tussen 1925 en 1965.*
- * Martin Ribbens *Op een mooie Pincksterdag.*

- * Maarten Frankenhuis, oud directeur van Artis *De liefde ontleed*.
- * Schrijver Jacques Hendriks *Wandelen langs Rembrandt*.
- * Psychiater Martin Willems *Plankenkoorts bij musici*.
- * Politicoloog Alexander Hammelburg, lid bestuurscommissie (AB) over *Syrië, Israël en Gaza*.
- * Musicologe Lieke Blom over *De humor van Haydn*.
- * Socioloog Prof. Dr. Wout Ultee over *De Jodenhoek in Amsterdam*.
- * Govert-Jan Bach over het boek van Maarten 't Hart *Een vlucht regenwulpen*.
- * Kunsthistorica Gerda van Ham over *Ilja Repin en zijn beroemde schilderij "De Wolgaslepers"*.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 38, uiteenlopend van 15 tot 65.

Exposities

- * Ton Hendriks *African Village*. Foto's.
- * Simone Huy *Kleur en Druk*. Olieverfschilderijen en grafisch werk.
- * Schilderatelier *MK 24* Eigen werk.
- * Marijke Jacobs en Danny Ruevekamp *Dubbel Expositie van Art To Use en Kleur en Vorm*
- * Judith Satsuki-Boer en Fabrice Hund *Dubbel Expositie Moeder (Keramiek) en Zoon (Streetartists)*.
- * Fotoclub Haarlem *Welkom op de Noordermarkt!*
- * Netty Gelijsteen, Dick Mulderij, Tilly Boersma , Tonny Stam en Rina de Nooyer *Doordrijfkunst*.
Acryl, aquarel en gemengde techniek

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was 55, uiteenlopend van 35 tot bijna 100.

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

Speciale activiteiten

- * Op de Nieuwjaarsreceptie op 3 januari mochten we ruim 80 bezoekers verwelkomen.
- * Op drie maandagmiddagen voorafgaand aan Pasen hield Govert-Jan Bach voordrachten over de Johannes Passion.
- * 27 juni werd met een haringparty het seizoen afgesloten.
- * Tijdens de zomerstop werd door 49 deelnemers per bus een dagtrip gemaakt naar Paleis Het Loo / Bronbeek.
- * 29 augustus werd het nieuwe seizoen geopend.

- * Tijdens de kerstmiddag op 17 december las Petra Laseur een kerst verhaal voor van Vonne van der Meer. Aansluitend werd glühwein en kerstbrood geserveerd.
- * Op 18 december was het kerstdiner voor de vaste gasten van de wekelijkse eettafel.

Speciaal op zondag

Voor veel alleenstaande ouderen zijn zondagen moeilijk door te komen. Het is stil en saai rond hen. Speciaal in de wintermaanden. Om die reden werden een aantal activiteiten georganiseerd:

- * 19 januari Perry Capello zong liedjes onder het motto *Lang leve de revue !*
- * 23 februari Gesprek over toneel *Petra Laseur*.
- * 23 maart Bertolucci's magnus opus *Novecento*.
- * 13 april Jazzpianist *Robert Bosscher* speelde verzoeknummers.
- * 25 mei *Bezoek aan Buitenplaats Wester-Amstel*
- * 28 september “Haal het doek maar op” met *Perry Capello & Marco Hage* van het zangduo *Blijvend Houdbaar*
- * 26 oktober *Scrabblemiddag*.
- * 9 en 16 november *The Legacy*. De tien afleveringen van deze Deense televisieserie werden verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch.
- * 30 november Uitgever *Wouter van Oorschot* leest verhalen voor van *Anton Tsjechov* en *Simon Carmiggelt*

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse. Onze secretaris/penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers.

Publiciteit

In de *Binnenkrant* verscheen driemaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de *Binnenkrant* verscheen een verkorte versie.

Drie maal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente, Herfst en Winter. Aan postadressen werden ruim 300 exemplaren verspreid, uit bezuiniging voor het merendeel rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

De drie programma's (lente, herfst, winter) werden ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet. De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers in 2014”

In 2014 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 10.764
(in 2013: 9936); Gemiddeld per maand: 897 bezoeken (in 2013: 828)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	1013	Mei	785	September	752
Februari	1198	Juni	647	Oktober	1327
Maart	1217	Juli	389	November	1133
April	1013	Augustus	412	December	878

Door gemiddeld 213 bezoekers werd wekelijks deelgenomen aan onderstaande activiteiten tegen gemiddeld 205, 202, 210, 207, 150 bezoekers in de voorafgaande vijf perioden:

Activiteiten	2004 -2009	2010	2011	2012	2013	2014
Bridge	18	28	28	26	32	40
Computerinloop	3	1	1	1	1	1
Computerles	8	12	12	4	4	4
Conversatieles en literatuur	6	8	8	10	10	10
Eettafel	30	34	34	32	34	34
Film en Lezing	28	38	36	35	34	31
FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen	12	22	22	22	22	21
Leesclub	7	7	7	7	7	7
Muziekgezelschap en Muziekcursus	14	32	35	34	30	36
Naailes en Brei-inloop	5	5	6	10	11	11
Schilderen en Teken	3	4	4	4	5	5
Yoga	16	16	17	17	15	13
Totaal	150	207	210	202	205	213

Er waren 58 actieve mensen als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	4
Gastvrouwen/gastheren	26
Koks	6
Eettafelassistenten	6
Begeleiders activiteiten	13
Docenten "Computerinloop/computercursus"	2
Docent "Naailles"	1
Docenten "FitGym/Meer Bewegen/Yoga"	3

Sommige van de 44 vrijwilligers zijn bij meerdere bezigheden betrokken.