



Jaarverslag 2018

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld in de bestuursvergadering van
19 februari 2019

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Lustrum	pagina 3
Doelstelling	pagina 5
Doelgroep	pagina 5
Bestuur	pagina 5
Organisatie	pagina 6
Vrijwilligersuitje	pagina 6
Vaste activiteiten	pagina 7
Eettafel	pagina 7
Filmvoorstellingen	pagina 8
Lezingen	pagina 9
Exposities	pagina 11
Speciale activiteiten	pagina 11
Speciaal op zondag	pagina 13
Stadsdorp	pagina 14
Publiciteit	pagina 14
Bijlage “Bezoekers in 2018”	pagina 15
Bijlage : Vrijwilligers in 2018”	pagina 16

Inleiding

Het afgelopen jaar, 2018, was voor de Tweede Uitleg een bijzonder jaar. We bestonden vijftien jaar en hebben dat gevierd (zie onder Lustrum). Maar ook los van dit heuglijke feit mogen we tevreden terugkijken. Zoals ook al in de inleiding van het Jaarverslag 2017 stond, geven gasten vaak aan hoe blij zij zijn met de Tweede Uitleg en hoe zij het waarderen wat er allemaal wordt georganiseerd. Dat bleek ook toen wij aan het begin van dit jaar enkele prijsverhogingen moesten doorvoeren en de bezoekers dat als vanzelfsprekend accepteerden. Zij beleven plezier aan activiteiten als eettafel, bridge, leesclub en yoga. Maar ook aan het kijken naar films, luisteren naar muziek en lezingen. Het is duidelijk dat ons brede aanbod - aan programmaonderdelen van allerlei aard - voldoet aan de behoeften van onze bezoekers. Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. Natuurlijk zijn er overlappingen, maar bij evenementen als kerstviering, nieuwjaarsreceptie, opening en sluiting van het seizoen is 'iedereen' er.

Het baart enige zorg dat het moeilijk is kandidaten te vinden om op termijn één of meer bestuursleden op te volgen. Daarentegen konden we het verloop binnen de groep van vrijwilligers opvangen door de komst van vier nieuwe vrijwilligers, van wie één kok.

Lustrum

Dankzij enkele gulle giften, uitdrukkelijk bedoeld om ons derde lustrum feestelijk te vieren, konden wij de Amstelkerk van Stadsherstel huren voor een receptie. Cateringbedrijf Nel zorgde voor de hapjes. Het resultaat was een feestelijke, geanimeerde bijeenkomst. Naast de (jonge) musici en een aantal ouders, waren er ongeveer 150 bezoekers.



Muziek speelde een belangrijke rol. De inloop werd muzikaal omlijst door een vrolijk salonorkest.



Dankzij bemiddeling van een van onze vrijwilligers speelde harpiste Lavinia Meijer voor een sterk gereduceerd honorarium. Eerst als soliste en daarna als begeleidster van de jeugdige spelers van het ensemble Jonge Strijkers & Blazers, onder leiding van violiste Naomi Bach.



fotograaf YodeBo

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 16.950 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

In 2018 werden bij de verschillende activiteiten in totaal ruim 10.000 bezoekers geteld.

Bestuur

In 2018 bestond het bestuur uit vijf leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

Mevrouw Karla Reiss (lid)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

De heer Robert Reinders Folmer (lid)

Het bestuur vergaderde tweewekelijks op dinsdag van half twaalf tot één uur.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 50 vrijwilligers. Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen. Taken en verantwoordelijkheden worden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit zijn, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen / gastheren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk wordt via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden onder leiding van mevrouw Reiss drie keer per jaar.

Vrijwilligersuitje

Het jaarlijkse vrijwilligersuitje bracht ons dit jaar naar Loetje aan het IJ. Na een borrel in de Tweede Uitleg vertrokken we met 35 vrijwilligers per nieuwe metro naar het Centraal Station alwaar wij de pont pakten. Bij Loetje lieten we ons de biefstuk goed smaken.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur en bij opening van exposities van 16.30 tot 18.30 uur.

De sociëteit was gesloten van 30 juni tot 31 augustus. Alleen de eettafel en het bridgen gingen tijdens deze zomerstop door.

De vaste weekagenda bestond uit

Cursussen en gezelschappen

- Brei-inloop
- Bridgedrive en bridge-inloop
- Computerinloop en computerles
- Dialooggroep
- Duitse literatuur
- FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen
- Franse conversatie
- Leesgroep (maandelijks)
- Muziekcursus
- Muziekclub
- Schilder- en tekeninloop
- Yoga

Eettafel

Traditiegetrouw wordt op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts plaats is voor circa 34 gasten. Het streven is niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten, die in aantal toenemen.

Er wordt - zoals gewoonlijk - bij toerbeurt gekookt door een zevental koks.

Filmvoorstellingen

Twee maal per maand, op de eerste en derde woensdag. INaast klassieke veelal recente films. Daar is veel animo voor, omdat ouderen niet zo graag alleen naar de bioscoop gaan.

De volgende films werden vertoond:

- * Django Reinhardt
- * Bram Fischer
- * The Remains of the Day
- * Parched
- * Toni Erdmann
- * The Talented Mr. Ripley
- * Loving Vincent
- * Steve Jobs
- * Katyn
- * Lady Macbeth
- * God's Own Country
- * Amadeus
- * Call Me By Your Name
- * The Hours
- * Visages Villages
- * Darkest Hour
- * The Death of Stalin
- * The Leisure Seeker

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was 24, uiteenlopend van 10 tot 39.

Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag. Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers. De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Coco Snoek, oud-directeur begraafplaatsen en crematoria
Wat is (on)mogelijk bij begraven en cremeren ?
- * Bozena Kopczynska, celliste
Fryderyk Chopin, negetiende-eeuwse vluchteling.
- * Willem van Bennekom, oud-advocaat en oud-rechter
De vele gezichten van de Waalse Kerk.
- * Henk Heijnen van het Molenmuseum van de Zaanse Molen
De Zaanse Molen en de Wereld van windmolens.
- * Willem Bustraan, oud-studieleider natuurkunde HvA
Amsterdam, het centrum van het universum.
- * Marie-José Bentinck, docente prehistorie
Geheimen van de prehistorie.
- * Mieke Krijger, directeur Jordaanmuseum
100 Jaar Aardappelproer.
- * Dick Leurdijk, oud-medewerker Clingendael
De Noord-Koreaanse kernbom.
- * Jos Sinnema, tekstschrijver & journalist
Engelandvaarders.
- * Govert Jan Bach
De Memoires van luchtvaartpionier Jan Bach.
- * Frans W. Saris, oud-directeur AMOLF en ECN
Darwins cijferslot, onze eigen draai aan de evolutie

- * Flip Hammann, oud-leraar Nederlands
Beatles, de belangrijkste popgroep.
- * Peter Slors, oud-directeur Onderwijs van het Koninklijk
Instituut van de Tropen
Een Kijk op Indië rond 1900.
- * Han van Zwet, gepensioneerd chemicus, omgeturnd tot historicus
Noordhollandse droogmakerijen uit de Gouden eeuw.
- * Kitty Laméris, antiquair en expert tegels en glas bij
Kunst en Kitsch
Murano en de triomf van het Venetiaans glas.
- * Inge de Wilde, historica
Vijf ambitieuze broers en zusters van Aletta Jacobs.
- * Florry Vyth-Dreese, bioloog/immunoloog
Immuno-art en de afweer tegen kanker.
- * Ernst E. van der Wall, emeritus hoogleraar Cardiologie LUMC
Dickens in the heart of medicine.
- * Antoine M. Cleef, emeritus hoogleraar Tropische Vegetatie
en Ecologie *Klimaatopwarming.*
- * Thijs Bongers, recensent bij BN/De Stem, programmamaker en
presentator bij de Concertzender
Emmanuel Chabrier (1841-94), een nachtegaal op klompen.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 36,
uiteenlopend van 23 tot 52.

Exposities

- * Josee Voormans *Kleur en Variatie*.
- * Machteld Wijnbergh *In Beweging*.
- * Sabine Lebesque *Souvenir*.
- * Reizende tentoonstelling *Geen nummers maar Namen*.
- * Els Kramer *Icarus*.
- * Saskia Weishut-Snapper *Imaginaire beelden in textiel*.
- * Liesbeth Langendijk *De pop in de hoofdrol*.
- * Ronald Vles *Landschappen en stadsgezichten*.
- * Mary Kuiper *Nesten*.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was 32.

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

Speciale activiteiten

- * Op de Nieuwjaarsreceptie op 5 januari mochten we circa 80 bezoekers verwelkomen.
- * Op 4 mei werd er na de traditionele Dodenherdenking de documentaire *De Reis van Van Eijnden* getoond; tevens bestond de mogelijkheid de reizende tentoonstelling *Geen Nummers maar Namen* te bezoeken; de avond trok 40 bezoekers
- * Traditioneel werd op 29 juni met 40 bezoekers - onder het genot van de nieuwe haring - het seizoen afgesloten.

- * Op 31 augustus werd het nieuwe seizoen in aanwezigheid van 65 bezoekers geopend.
- Op 16 en 18 oktober werd door 30 vrijwilligers (aangevuld met enkele geïnteresseerde bezoekers) een bezoek gebracht aan de Six-collectie.
- * 21 december was het kerstdiner voor de vaste gasten van de wekelijkse eettafel.



Speciaal op zondag

Voor veel alleenstaande ouderen zijn zondagen moeilijk door te komen. Het is stil en saai rond hen. Speciaal in de wintermaanden. Om die reden werden een aantal activiteiten georganiseerd:

- * 18 en 25 februari *The Crown Seizoen 1*. De serie werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch (24 bezoekers).
- * 8 en 15 april *The Young Pope*. De serie werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch (10 bezoekers).
- * 4 november *Trois Couleurs*. De film werd onderbroken door een lichte lunch (25 bezoekers).

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door vergaderruimte ter beschikking te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

Buurtoverleg

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

Publiciteit

In de *Binnenkrant* verscheen driemaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de Binnenkrant verscheen een verkorte versie.

Drie maal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente, Herfst en Winter. Aan postadressen werden ruim 100 exemplaren verspreid, rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

De drie programma's (lente, herfst, winter) werden ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers in 2018”

In 2018 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 9.596
(in 2017: 10.104); Gemiddeld per maand: 800 bezoeken (in 2017: 842)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	920	Mei	728	September	745
Februari	955	Juni	631	Oktober	979
Maart	1491	Juli	268	November	940
April	783	Augustus	430	December	726

Door gemiddeld 192 bezoekers werd wekelijks deelgenomen aan onderstaande activiteiten tegen gemiddeld 202, 210, 208, 213, 205, 202 bezoekers in de voorafgaande zes perioden:

Activiteiten	2004 -11	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Brei-inloop	0	0	4	4	4	4	4	4
Bridge	22	26	32	40	44	48	48	44
Computerinloop	2	1	1	1	1	1	1	1
Eettafel	32	32	34	34	34	35	35	34
Film en Lezing	30	35	34	31	34	32	35	30
FitGym en Meer Bewegen voor Ouderen	14	22	22	21	20	22	21	22
Franse conversatieles	6	10	10	10	7	7	7	7
Muziekcursus	5	22	20	27	25	20	20	20
Muziekgezelschap	15	12	12	8	6	6	4	4
Naailes	5	10	7	7	2	0	0	0
Schilderen en Teken	3	4	5	5	4	5	4	3
Yoga	16	17	15	13	13	14	7	7
Niet wekelijkse activiteiten op weekbasis	14	11	9	12	14	16	16	16
Totaal	164	202	205	213	208	210	202	192

Niet-wekelijkse activiteiten	2004 -11	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Computerles	8	5	4	4	4	4	4	4
Dialogoog				4	7	10	10	10
Duitse literatuur		10	10	10	11	12	12	10
Leesclub	6	8	6	7	7	5	5	5
Totaal	14	23	20	25	29	31	31	29

Er waren 62 actieve mensen als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	5
Gastvrouwen/gastheren	24
Koks	7
Eettafelassistenten	8
Begeleiders activiteiten	14
Docent "Computerinloop/computercursus"	1
Docenten "FitGym/Meer Bewegen/Yoga"	3

Sommige van de 51 vrijwilligers zijn bij meerdere bezigheden betrokken.