



Jaarverslag 2020

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld na digitaal overleg

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 4
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 5
Organisatie	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8
Exposities	pagina 8
Speciale activiteiten	pagina 9
Speciaal op zondag	pagina 9
Stadsdorp	pagina 10
Publiciteit	pagina 10
Bijlage “Bezoekers in 2020”	pagina 11
Bijlage : Vrijwilligers in 2020”	pagina 12

Inleiding

Bij de aanvang van 2020 gingen wij nog vol goede moed van start. Zoals ook al in eerdere inleidingen van jaarverslagen stond, geven gasten vaak aan hoe blij zij zijn met de Tweede Uitleg en hoe zij het waarderen wat er allemaal wordt georganiseerd. Zij beleven plezier aan activiteiten als eettafel, bridge, leesclub en yoga. Maar ook aan het kijken naar films, luisteren naar muziek en lezingen. Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. Natuurlijk zijn er overlappingen, maar bij evenementen als de nieuwjaarsreceptie, is 'iedereen' er.

Helaas gooide de coronacrisis al onze plannen in de war.

Vanaf maandag 16 maart moesten wij onze deuren sluiten en deze bleven vervolgens het gehele jaar grotendeels gesloten. Door herschikking van onze grote zaal, konden vanaf het begin van de zomer tot medio oktober enkele kleinschalige activiteiten gelukkig wel doorgang vinden.

Onze bezoekers ontbeerden het zo nodige sociaal contact. Als gevolg van de sluiting, werd met name de eettafel zwaar getroffen.

De algemene trend van het bereiken van een steeds hogere leeftijd door ouderen met de daarmee gepaard gaande kans op eenzaamheid en verwaarlozing is zeker dit jaar ook bij de bezoekers van de Tweede Uitleg extra merkbaar.

Het zoeken van kandidaten voor één of meer bestuursfuncties heeft nog steeds onze aandacht. Onze aanpak is dat wij eerst enkele leden proberen te vinden voor een op te richten verhuiscommissie.

Hoewel een verhuizing op termijn inmiddels vaststaat, is het overreden van mensen, mede door het ontbreken van concrete informatie over de nieuwe behuizing, extra moeilijk.

De samenwerking tussen een dergelijke commissie en het bestuur zou kunnen leiden tot het overnemen van bestuurstaken om zo op organische wijze te komen tot een nieuw bestuur.

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 16.950 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld ver boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

In de eerste 10 weken van 2020 werden bij de verschillende activiteiten in totaal circa 2.500 bezoekers geteld.

Bestuur

Eind 2020 bestond het bestuur uit vier leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

Mevrouw Karla Reiss (lid)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Om hem moverende redenen, nam Robert Reinders Folmer in december afscheid van het bestuur.

Het bestuur vergaderde in het begin van het jaar tweewekelijks op dinsdag van half twaalf tot één uur. Later in het jaar verliepen de contacten voornamelijk digitaal.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 50 vrijwilligers. Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen. Taken en verantwoordelijkheden worden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit zijn, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen / gastheren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk wordt via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden onder leiding van mevrouw Reiss dit jaar om eerder aangehaalde redenen slecht eenmalig.

Het jaarlijkse vrijwilligersuitje kon dit jaar begrijpelijkerwijs geen doorgang vinden.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur en bij opening van exposities van 16.30 tot 18.30 uur. De sociëteit was gesloten van 14 maart tot 31 december. Alleen de filmvertoningen, het bridgen en gymnastiek / yoga gingen tijdens deze noodgedwongen sluiting, dankzij de mogelijkheid de ramen (wijd) open te zetten, door.

De vaste weekagenda bestond in principe uit

Cursussen en gezelschappen

- Brei-inloop
- Bridgedrive en bridge-inloop
- Computerinloop (spreekuur op afspraak)
- Socratische dialoog
- Duitse literatuur
- FitGym / Meer Bewegen voor Ouderen / Yoga
- Franse conversatie
- Leesgroep (maandelijks)
- Muziekcursus
- Muziekclub
- Schilder- en tekeninloop

Eettafel (9 januari t/m 12 maart)

Traditiegetrouw wordt op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts plaats is voor maximaal 34 gasten. Het streven is niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten, die in aantal toenemen.

Er wordt - zoals gewoonlijk - bij toerbeurt gekookt door een zevental koks.

Tot ons grote verdriet is op 19 december Gonny van Stigt overleden. Gonny vond tijdens haar drukke bestaan voor de Stichting Dogon (Mali) toch tijd om gastvrouw te zijn en heeft ons meermaals laten weten dat zij met heel veel plezier heeft meegewerkt aan de voorbereidingen van de wekelijkse eettafel. Wij bewaren aan haar zeer warme herinneringen.

Filmvoorstellingen

Twee maal per maand, op de eerste en derde woensdag. Naast klassieke veelal recente films. Daar is veel animo voor, omdat ouderen niet zo graag alleen naar de bioscoop gaan.

De volgende films werden tot medio maart vertoond:

- * Nobody Knows (Dare Mo Shiranai)
- * Ripley Under Ground
- * Todos Lo Saben
- * Widows
- * Buddenbrooks (naar het boek van Thomas Mann)

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was 25, uiteenlopend van 17 tot 32.

Dankzij de mogelijkheid de ramen wijd open te zetten, waardoor er zelfs in de filmzaal enige ventilatie mogelijk was, konden we tijdens de gedeeltelijke lockdown wekelijks voor gemiddeld 8 personen (ook tijdens de traditonele zomerstop) een flink aantal films vertonen:

- * Parasite
- * Dolor Y Gloria
- * Rocketman
- * If Beale Street Could Talk
- * Portrait de la Jeune Fille en Feu
- * Girl
- * Little Women
- * On Body And Soul
- * On Chesil Beach
- * Leave No Trace
- * Once Upon A Time In Hollywood
- * Ze noemen me Baboe
- * Les Amants
- * The Lighthouse
- * Joker

Lezingen

Twee maal per maand (tot medio maart), op de tweede en vierde woensdag.

Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers. De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Johan Sliggers, ex-themacoördinator Verzuring, Ministerie van Milieu
Klimaatmaatregelen, waarom eigenlijk ?
- * Marca Schrap
De Nederlandse Voedsel en Warenautoriteit.
- * Maarten Ouboter, Waternet en Waterbeheer Amsterdam
Amsterdamse grachten, hoe werkt het water ?
- * Hugo Arlman, journalist en schrijver
Meedenken met J.L. Heldring.
- * Thijs Bonger, muziekjournalist
Gerswin, forens tussen licht en klassiek.

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 43, uiteenlopend van 32 tot 55.

Exposities (tot medio maart)

- * Ieke Spiekman *Voor de Kachel.*
- * Robert Brandes *ziet Amersfoort.*

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was ruim 40.

Er werd niets verkocht.

Speciale activiteiten

- * Op de Nieuwjaarsreceptie op 3 januari mochten we ruim 50 bezoekers verwelkomen.
- * Op 5 achtereenvolgende maandagen in januari / februari werd het “Portret van Richard Wagner” aan 24 muziekliefhebbers vertoond.
- * Vervolgens op 3 achtereenvolgende maandagen muziek cursus door Govert Jan Bach met als thema “Uit de schatkamer van Bach” met hetzelfde aantal bezoekers.

Speciaal op zondag

Voor veel alleenstaande ouderen zijn zondagen moeilijk door te komen. Het is stil en saai rond hen. Speciaal in de wintermaanden. Om die reden werd een filmvertoning georganiseerd:

- * 9 en 16 februari *The Forsyte Saga*. De serie werd verspreid over twee zondagen vertoond, onderbroken door een lichte lunch (20 bezoekers).

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door vergaderruimte ter beschikking te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

Buurtoverleg

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

Publiciteit

In de *Binnenkrant* verscheen eenmaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de Binnenkrant verscheen een verkorte versie.

Eenmaal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente. Aan postadressen werden ruim 100 exemplaren verspreid, rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

Het programma's (lente) werd ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

**Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers
(voor 2020 omgerekend op basis van de eerste 10 weken)”**

In 2020 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 9.300
(in 2019: 9.600); Gemiddeld per maand: 775 bezoeken (in 2019: 800)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	825	Mei		September	303
Februari	846	Juni	79	Oktober	374
Maart	766	Juli	167	November	
April		Augustus	131	December	

Door gemiddeld 194 bezoekers werd wekelijks deelgenomen aan onderstaande activiteiten tegen gemiddeld 200, 192, 202, 210, 208, 213, en 205 bezoekers in de voorafgaande zeven perioden:

Activiteiten	2004 -12	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Brei-inloop	0	4	4	4	4	4	4	4	5
Bridge	23	32	40	44	48	48	44	47	38
Computerinloop	2	1	1	1	1	1	1	1	1
Eettafel	32	34	34	34	35	35	34	33	29
Film en Lezing	31	34	31	34	32	35	30	30	34
FitGym en Meer Bewegingen voor Ouderen	15	22	21	20	22	21	22	22	22
Franse conversatieles	6	10	10	7	7	7	7	7	7
Muziekcursus	6	20	27	25	20	20	20	22	24
Muziekgezelschap	15	12	8	6	6	4	4	4	4
Naailes	5	7	7	2	0	0	0	0	0
Schilderen en Tekenen	3	5	5	4	5	4	3	3	3
Yoga	16	15	13	13	14	7	7	7	7
Niet wekelijkse activiteiten op weekbasis	14	9	12	14	16	16	16	20	20
Totaal	168	205	213	208	210	202	192	200	194

Niet-wekelijkse activiteiten	2004 -12	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Computerles	8	4	4	4	4	4	4	4	0
Dialogoog			4	7	10	10	10	10	8
Duitse literatuur		10	10	11	12	12	10	10	10
Leesclub	7	6	7	7	5	5	5	5	7
Totaal	15	20	25	29	31	31	29	29	25

Er waren 62 actieve mensen als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	5
Gastvrouwen /gastheren	24
Koks	7
Eettafelassistenten	8
Begeleiders activiteiten	14
Docent "Computerinloop/computerkursus"	1
Docenten "FitGym/Meer Bewegen/Yoga"	3

Sommige van de 51 vrijwilligers zijn bij meerdere bezigheden betrokken.