



Jaarverslag 2021

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

\*

**INHOUDELIJK VERSLAG**

Vastgesteld na digitaal overleg

# Inhoudsopgave

## **Inhoudelijk verslag**

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 4
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 5
Organisatie	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 7
Stadsdorp	pagina 8
Publiciteit	pagina 8
Bijlage “Bezoekers in 2021”	pagina 9
Bijlage : Vrijwilligers in 2021”	pagina 9

## **Inleiding**

Bij de aanvang van 2021 hoopten wij nog op een herstart in de loop van het jaar.

Zoals ook al in eerdere inleidingen van jaarverslagen stond, geven gasten vaak aan hoe blij zij zijn met de Tweede Uitleg en hoe zij het waarderen wat er allemaal wordt georganiseerd. Zij beleven plezier aan activiteiten als eettafel, bridge en yoga. Maar ook aan het kijken naar films, luisteren naar lezingen. Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. Natuurlijk zijn er overlappingsen, maar bij evenementen is 'iedereen' er.

Helaas gooide de coronacrisis al onze plannen in de war.

Door herschikking van onze grote zaal, konden vanaf begin juni tot halverwege december enkele kleinschalige activiteiten gelukkig wel doorgang vinden. Uitsluitend in oktober en november konden een drietal lezingen worden georganiseerd.

Onze bezoekers ontbeerden het zo nodige sociaal contact. Als gevolg van de sluiting, werd met name de eettafel zwaar getroffen.

De algemene trend van het bereiken van een steeds hogere leeftijd door ouderen met de daarmee gepaard gaande kans op eenzaamheid en verwaarlozing is zeker dit jaar ook bij de bezoekers van de Tweede Uitleg extra merkbaar.

Het zoeken van kandidaten voor één of meer bestuursfuncties heeft nog steeds onze aandacht. Onze aanpak was aanvankelijk dat wij eerst enkele leden probeerden te vinden voor een op te richten verhuiscommissie.

Hoewel een verhuizing op termijn nog steeds wel wordt overwogen, is het overreden van mensen, mede door het ontbreken van concrete informatie over de nieuwe behuizing, extra moeilijk.

De samenwerking tussen een dergelijke commissie en het bestuur zou kunnen leiden tot het overnemen van bestuurstaken om zo op organische wijze te komen tot een nieuw bestuur.

Inmiddels staat een verhuizing, waarbij mogelijk slechts een deel van de activiteiten (mogelijk in aangepaste vorm) zal worden gecontinueerd, ter discussie.

## **Doelstelling**

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 16.950 te subsidiëren.

## **Doelgroep**

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld ver boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

In de eerste 10 weken van 2020 werden bij de verschillende activiteiten in totaal circa 2.500 bezoekers geteld.

## **Bestuur**

Eind 2020 bestond het bestuur uit vier leden  
Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)  
De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)  
Mevrouw Karla Reiss (lid)  
De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Het bestuur vergaderde voornamelijk digitaal.

## **Organisatie**

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van circa 40 vrijwilligers.  
Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen.  
Taken en verantwoordelijkheden worden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

Mevrouw Karla Reiss: coördinatie van gastvrouwen en -heren, van eettafel en catering.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit zijn, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen / gastheren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk wordt via een dienstrooster gecoördineerd.

De gastvrouwen en gastheren vergaderden in kleine groepen onder leiding van mevrouw Reiss dit jaar om eerder aangehaalde redenen slechts eenmalig.

Het jaarlijkse vrijwilligersuitje kon dit jaar begrijpelijkerwijs geen doorgang vinden.

## **Vaste Activiteiten**

De Tweede Uitleg was uitsluitend, als de overheidsmaatregelen dat tenminste toelieten, open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur. Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur.

De sociëteit was geheel gesloten van 1 januari tot 7 juni en in de laatste week van december.

Alleen de filmvertoningen, het bridgen en gymnastiek / yoga gingen in de tussentijd, dankzij de mogelijkheid de ramen (wijd) open te zetten, door.

***De vaste weekagenda*** bestond in principe uit

### *Cursussen en gezelschappen*

- Bridgedrive en bridge-inloop
- Duitse literatuur
- FitGym / Meer Bewegen voor Ouderen / Yoga
- Franse conversatie

### ***Eettafel (15 juli t/m 30 september)***

Traditiegetrouw wordt op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts beperkt plaats is. Het streven is niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten. Er wordt - zoals gewoonlijk - bij toerbeurt gekookt door een drietal koks. Vanaf 30 september werd om organisatorische redenen het aantal eettafels teruggebracht tot 2 x per maand.

## Filmvoorstellingen

Dankzij de mogelijkheid de ramen wijd open te zetten, waardoor er zelfs in de filmzaal enige ventilatie mogelijk was, konden we tijdens de gedeeltelijke lockdown wekelijks voor gemiddeld 10 personen (ook tijdens de traditonale zomerstop) een flink aantal films vertonen:

- \* Il Fiore Delle Mille E Una Notte
- \* Beanpole
- \* Un Homme et une Femme
- \* Judy
- \* Lady Bird
- \* Leave no Trace
- \* Loveless
- \* Nomadland
- \* Les plus belles Années d'une Vie
- \* Porgy & Bess
- \* Promising young Woman
- \* Quo Vadis, Aida
- \* West Side Story
- \* (Oscar) Wilde

## Lezingen

Er vonden helaas slechts drie lezingen plaats:

- \* Flip Hammann, oud-leraar Nederlands  
Multatuli Amsterdam – Indië – Amsterdam
- \* Frits Lauwaars, oud-voorzitter Strafkamer Rechtbank Amsterdam  
*Kroongetuigen in het Strafproces*
- \* Pauline Micheels, historicus en publicist  
*Het klassieke muziekleven in Nederland tijdens de Duitse bezetting*

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was 33.

## **Stadsdorp**

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door vergaderruimte ter beschikking te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

## **Buurtoverleg**

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

## **Publiciteit**

In de *Binnenkrant* verscheen eenmaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de *Binnenkrant* verscheen een verkorte versie.

Eenmaal verscheen de Nieuwsbrief in kleur: Lente. Aan postadressen werden ruim 100 exemplaren verspreid, rondgebracht door vrijwilligers. Daarnaast kregen 350 potentiële bezoekers de Nieuwsbrieven digitaal.

Het programma (lente) werd ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gezet.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.



## Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers

In 2021 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 2.270  
(in 2020: 3.490)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari		Mei		September	390
Februari		Juni	232	Oktober	432
Maart		Juli	260	November	410
April		Augustus	217	December	329

Er waren dit jaar als gevolg van de coronacrisis slechts 40 mensen actief als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	4
Gastvrouwen /gastheren	16
Koks	5
Eettafelassistenten	5
Begeleiders activiteiten	7
Docent “Computerinloop / computercursus”	
Docenten “FitGym / Meer Bewegen / Yoga”	3