



Jaarverslag 2023

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

\*

**INHOUDELIJK VERSLAG**

Vastgesteld na digitaal overleg

# Inhoudsopgave

## **Inhoudelijk verslag**

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 4
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 5
Organisatie	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8/9
Exposities	pagina 10
Stadsdorp	pagina 11
Publiciteit	pagina 11
Bijlage “Bezoekers in 2023”	pagina 12
Bijlage : Vrijwilligers in 2023”	pagina 12

## **Inleiding**

Zoals ook al in eerdere inleidingen van jaarverslagen stond, geven gasten vaak aan hoe blij zij zijn met de Tweede Uitleg en hoe zij het waarderen wat er allemaal wordt georganiseerd. Zij beleven plezier aan activiteiten als eettafel, bridge en yoga. Maar ook aan het kijken naar films, luisteren naar lezingen. Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. Natuurlijk zijn er overlappingsen, maar bij evenementen is ‘vrijwel iedereen’ er.

De algemene trend van het bereiken van een steeds hogere leeftijd door ouderen met de daarmee gepaard gaande kans op eenzaamheid en verwaarlozing is zeker dit jaar ook bij de bezoekers van de Tweede Uitleg merkbaar.

Het zoeken van kandidaten voor één of meer bestuursfuncties heeft helaas niet tot enig resultaat geleid. Onze aanpak was aanvankelijk dat wij eerst leden probeerden te vinden voor een op te richten verhuiscommissie. Inmiddels staat de vorm van een verhuizing, waarbij mogelijk slechts een deel van de activiteiten (mogelijk in aangepaste vorm) zal worden gecontinueerd, ter discussie.

## **Doelstelling**

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 17.650 te subsidiëren.

## **Doelgroep**

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld ver boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

## **Bestuur**

Eind 2023 bestond het bestuur uit drie leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Het bestuur vergaderde bij de voorzitter thuis.

## **Organisatie**

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van circa 30 vrijwilligers.

Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen.

Taken en verantwoordelijkheden worden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

In de sociëteit zijn, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen / gastheren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk wordt via een dienstrooster gecoördineerd.

In plaats van het traditionele vrijwilligersuitje, werd er voor de vrijwilligers in het voorjaar een bijeenkomst georganiseerd in de Tweede Uitleg, welke werd gevolgd door een warm buffet.

Vanwege het eerdere succes, werd dit in het najaar herhaald.

## **Vaste Activiteiten**

De Tweede Uitleg was uitsluitend open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur.

Donderdag van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur.

De sociëteit was geheel gesloten in de laatste week van december.

*De vaste weekagenda* bestond in principe uit

### *Cursussen en gezelschappen*

- Bridgedrive en bridge-inloop
- Duitse literatuur
- FitGym / Meer Bewegen voor Ouderen / Yoga
- Franse conversatie

## **Eettafel**

Traditiegetrouw wordt op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts beperkt plaats is. Het streven is niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten. Er wordt - zoals gewoonlijk - bij toerbeurt gekookt door een tweetal koks.

## Filmvoorstellingen

Er werden de volgende films vertoond:

- \* Barry Lyndon
- \* The Butler
- \* C'Mon C'Mon
- \* The Children Act
- \* Closer
- \* Dear Comrades!
- \* Dekalog (The Ten Commandments)
- \* Everything Everywhere All At Once
- \* The Fabelmans
- \* Good Luck to You, Leo Grande
- \* Invictus
- \* Ladri di Biciclette
- \* The Last Samurai
- \* Das Leben der Anderen
- \* Living
- \* Memoirs of a Geisha
- \* The Mirror
- \* Mulholland Drive
- \* Notting Hill
- \* The Passenger
- \* Persian Lessons
- \* The Pledge
- \* The Quiet Girl
- \* Riders of Justice
- \* Sense and Sencibility
- \* Schultze gets the Blues
- \* Supernova
- \* Tár
- \* Triangle of Sadness
- \* The Worst Person in the World

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was ruim 20.

## Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag.  
Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers.

De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- \* Harry Schoonewelle  
*Ontdekkingsreis door de Wereld van de Jazz*
- \* Pauline Micheels, historica en publiciste  
*De Muziekzuivering na de Bevrijding*
- \* Mieke Krijger, directeur Jordaanmuseum  
*Jordanezen “opgezonden” naar Veenhuizen*
- \* Thijs Bongers, muziekjournalist  
*Haydn en Mozart, geniale muziekvrienden*
- \* Gerda van Ham, kunsthistorica  
*Schijn bedriegt “Het verstilde oeuvre van Johannes Vermeer”*
- \* Friso de Zeeuw, oprichter DDR-Museum Nederland  
*DDR, kleur onder de grauwsluier*
- \* Jan Spoelder, classicus, oud-rector Kennemer Lyceum  
*De Griekse Goden en #MeToo*
- \* Daniël Metz, cultuurhistoricus en schrijver  
*Het Joodse hart van een typisch Amsterdamse industrie*
- \* Cees Holtkamp, banketbakker  
*Vijzelgracht 1660 en nu*
- \* Barbara Stammer-Lapouge, oud-docente Franse taal en cultuur  
*Achter de gesloten deuren van het Palais de l'Elysee*



- \* Flip Hammann, oud-docent Nederlands  
*Tovenaars in baksteen*
- \* Martje Saveur, auteur en gastdocent  
*Het koffertje van mijn moeder, herinneringen aan Indië*
- \* Alfred Sachs, huisarts en verbonden aan het Julius Centrum  
“Voltooid leven” bij onvoltooide zorg
- \* Eric de Brabander, tandarts en schrijver op Curacao  
*Hoe een Venezolaanse rebel het Koninkrijk der Nederlanden vernederde*
- \* Pauline Micheels, historica en publiciste  
*Louise van Eeghen en de weg naar de vrouwenbeweging*
- \* Luc Joosten, Hoofd Dramaturgie van de Nationale Opera  
*Mensen van muziek in Mozarts Zauberflöte*
- \* Jan Sleumer, programmamaker  
*Nog is Polen niet verloren!*
- \* Thijs Bongers, muzikjournalist  
*Mendelssohn: hyperbegaafd rusteloos multi-talent*
- \* Maarten Ouboter, systeemmanager bij Waternet  
*Amsterdam en het water, op dit moment*

***Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was bijna 40.***

## **Exposities**

- \* Co van Melle  
*tekeningen*
- \* Karel van Hoof  
*fotowerk*
- \* Lian de Gier, Frank Greven, Han Grijzenhout,  
Angelique Koster, Frans Stor  
*Kunstenaarscollectief Troje*
- \* Sabine Lebesque en Machteld Wijnbergh  
*Dubbelexpositie*
- \* Ellen Jongeleen en Inge Jansen  
*Dubbelexpositie*

***Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was ruim 40.***

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

## **Stadsdorp**

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door vergaderruimte ter beschikking te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

## **Buurtoverleg**

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

## **Publiciteit**

In de *Binnenkrant* verscheen eenmaal het integrale programma van de Tweede Uitleg. In de andere nummers van de Binnenkrant verscheen een verkorte versie.

De Nieuwsbrieven verschenen hoofdzakelijk digitaal. Op verzoek lagen in de Tweede Uitleg geprinte exemplaren voor de bezoekers.

Het programma werd ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gepubliceerd.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

## Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers

In 2023 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 5.600  
(in 2022: 5.400)

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	533	Mei	487	September	467
Februari	512	Juni	542	Oktober	509
Maart	656	Juli	270	November	654
April	457	Augustus	231	December	307

Er waren dit jaar 30 mensen actief als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	3
Gastvrouwen /gastheren	15
Koks	2
Eettafelassistenten	4
Begeleiders activiteiten	6
Docent “Computerinloop / computercursus”	
Docenten “FitGym / Meer Bewegen / Yoga”	3