



Jaarverslag 2025

Stichting Tweede Uitleg,

Ruimte voor Ouderen

(55+ Sociëteit)

*

INHOUDELIJK VERSLAG

Vastgesteld na digitaal overleg

Inhoudsopgave

Inhoudelijk verslag

Inleiding	pagina 3
Doelstelling	pagina 4
Doelgroep	pagina 4
Bestuur	pagina 5
Organisatie	pagina 5
Vaste activiteiten	pagina 6
Eettafel	pagina 6
Filmvoorstellingen	pagina 7
Lezingen	pagina 8/9
Exposities	pagina 10
Stadsdorp	pagina 11
Publiciteit	pagina 11
Bijlage “Bezoekers in 2024”	pagina 12
Bijlage : Vrijwilligers in 2024”	pagina 12

Inleiding

Zoals ook al in eerdere inleidingen van jaarverslagen stond, geven gasten vaak aan hoe blij zij zijn met de Tweede Uitleg en hoe zij het waarderen wat er allemaal wordt georganiseerd. Zij beleven plezier aan activiteiten als eettafel, bridge en yoga. Maar ook aan het kijken naar films, luisteren naar lezingen. Elke activiteit heeft zo zijn eigen publiek. Natuurlijk zijn er overlappingen, maar bij evenementen is ‘vrijwel iedereen’ er.

De algemene trend van het bereiken van een steeds hogere leeftijd door ouderen met de daarmee gepaard gaande kans op eenzaamheid en verwaarlozing is zeker dit jaar ook bij de bezoekers van de Tweede Uitleg merkbaar.

Het zoeken van kandidaten voor één of meer bestuursfuncties heeft helaas niet tot enig resultaat geleid. Onze aanpak was aanvankelijk dat wij eerst leden probeerden te vinden voor een op te richten verhuiscommissie. Inmiddels staat de verhuizing, op een later tijdstip, naar het nieuw te bouwen speeltuingebouw in het Weteringplantsoen vast.

We zijn het Stadsdeel Centrum erkentelijk dat per 1 maart 2026 een tijdelijk onderkomen is aangeboden in het voormalig schoolgebouw (Nieuwe Looiersstraat 49).

Doelstelling

Statutair is vastgelegd dat de Stichting Tweede Uitleg aan bewoners boven de 55 jaar in de Zuidelijke Binnenstad de gelegenheid wil bieden elkaar te ontmoeten, zich te ontplooiën door activiteiten te organiseren en aan activiteiten deel te nemen, waarbij zij geen passieve consumenten zijn maar zelf de organisatie dragen.

De Tweede Uitleg is daarmee een vrijwilligersorganisatie.

Stadsdeel Centrum heeft een huurcontract met de eigenaar gesloten en stelt de ruimte ter beschikking. Het stadsdeel heeft zich bereid verklaard om het tekort op de exploitatie tot een maximum bedrag van € 19.150 te subsidiëren.

Doelgroep

De Tweede Uitleg is bedoeld voor bewoners met postcode 1017. Deze buurt, de Zuidelijke Binnenstad, wordt begrensd door Leidsegracht, Singelgracht, Munt en Amstel. De potentiële doelgroep wordt gevormd door bewoners boven 55 jaar. De leeftijd van de reële doelgroep ligt gemiddeld ver boven de 70 jaar.

Het is een gegeven dat in deze buurt geen verzorgings- of verpleeghuizen gevestigd zijn. Deze instellingen bieden vaak faciliteiten aan zelfstandig wonende ouderen zoals bewegingsactiviteiten, cursussen en maaltijden. Deze leemte moet en wil de Tweede Uitleg vullen. Naast deze basis-service streeft het bestuur ernaar dat ook een variatie aan culturele en ontspannings-activiteiten wordt georganiseerd. Door onze activiteiten stimuleren wij het ontstaan van sociale contacten. Inmiddels zijn stadsdorpen ontstaan die hetzelfde doel nastreven.

Bestuur

Eind 2025 bestond het bestuur uit drie leden

Mevrouw Rita Kohnstamm (voorzitter)

De heer Bert van Houten (secretaris/penningmeester)

De heer Camiel Splinter (lid/notulist)

Het bestuur vergaderde bij de voorzitter thuis.

Organisatie

De Tweede Uitleg drijft op de inzet van ruim 20 vrijwilligers.

Zij zijn gastvrouw of gastheer, organisator en aanspreekpunt voor de (vaste) activiteiten of docent voor cursussen.

Taken en verantwoordelijkheden worden zo evenwichtig mogelijk verdeeld over bestuursleden en andere vrijwilligers.

De heer Bert van Houten: bezoekersadministratie, verhuur, organiseren van filmvoorstellingen en bridgedrives.

Mevrouw Rita Kohnstamm: verzorging van externe en interne publiciteit, i.c. het maken van de nieuwsbrieven en affiches.

Mevrouw Anne Bosscher: huismeester.

Mevrouw Lida Schoen: organisatie van lezingen.

Mevrouw Tine Lebesque: organisatie van exposities.

Beide laatst genoemde dames zijn helaas in de loop van het jaar gestopt.

Wij danken beide dames voor hun inzet.

In de sociëteit zijn, afhankelijk van de activiteiten, per dagdeel steeds één, twee of drie gastvrouwen / gastheren aanwezig. Hun vrijwilligerswerk wordt via een dienstrooster gecoördineerd.

In plaats van het traditionele vrijwilligersuitje, werd er een boottocht georganiseerd naar SAIL en werd er evenals vorig jaar, ook dit jaar voor de vrijwilligers een bijeenkomst georganiseerd in de Tweede Uitleg, welke werd gevolgd door een warm buffet.

Vaste Activiteiten

De Tweede Uitleg was uitsluitend open op maandag, dinsdag en woensdag van 10.00 tot 18.00 uur.

Donderdag (tweewekelijks) van 10.00 tot 20.00 uur en vrijdag van 10.00 tot 13.00 uur.

De sociëteit was geheel gesloten in de laatste week van december.

De vaste weekagenda bestond in principe uit

Cursussen en gezelschappen

- Bridgedrive en bridge-inloop
-
- FitGym / Meer Bewegen voor Ouderen / Yoga
-
- Franse conversatie

Eettafel

Traditiegetrouw wordt er tweewekelijks op donderdag met elkaar een driegangenmenu gegeten. Men moet hiervoor inschrijven, omdat slechts beperkt plaats is. Het streven is niet alleen vaste bezoekers te laten aanschuiven, maar ook een paar plaatsen te reserveren voor incidentele of zelfs nieuwe gasten.

Er wordt - zoals gewoonlijk - bij toerbeurt gekookt door een tweetal koks.

Filmvoorstellingen

Er werden achtereenvolgens de volgende films vertoond:

- * Taxi Driver
- * Pane e Tulipani
- * Poor Things
- * Fitzcarraldo
- * Chocolat
- * The Apprentice
- * Small Things like These
- * Conclave
- * Süskind
- * Lucia y el Sexo
- * Young Hearts
- * München: september 5
- * A Complete Unknown
- * Smiley's People (deel 1 en 2)
- * The Brutalist
- * No Other Land (docu)
- * I'm Still Here
- * Brimstone
- * À Bout de Souffle
- * Dr. Srangelove
- * On the Waterfront
- * Vertigo
- * Ninotchka
- * Il Giardino dei Finzi Contini
- * Das Boot
- * Goodfellas
- * La Règle du Jeu
- * As It is in Heaven
- * North by Northwest
- * Queen Christina
- * Youth
- * The Boys from Brazil
- * Seven Years in Tibet
- * Love Actually

Het gemiddeld aantal bezoekers van de films was ruim 20.

Lezingen

Twee maal per maand, op de tweede en vierde woensdag.
Aanvankelijk gehouden door buurtgenoten, gaandeweg door een grotere groep van Amsterdammers.

De lezing kan gaan over hun werk, expertise of interessegebied.

- * Hans van Willigenburg, voormalig televisiepresentator
Rita Reys
- * Bob Pierik, historicus
Het straatleven van Amsterdam in de zeventiende en achttiende eeuw
- * Leila Prnjavorac, bezielt mens met een verhaal
't Leven wordt altijd weer mooi
- * Arnoud Bijl, oud-medewerker van de Hermitage
De Hermitage Amsterdam: succesvol begin, tragisch einde?
- * Christian Kuiper, docent Klassieke talen en Italiaans
Dantes Purgatorio en Paradiso
- * Alfred Sachs, Julius Centrum, UMC Utrecht
Gaat u voor zilver of voor goud?
- * Rimco Spanjer, historicus
Lied van verzet: 't Levensverhaal van Lin Jaldati en Eberhard Rebling
- * Jaap van Riemsdijk, NVVE
Regie over eigen levenseinde
- * Ernst van der Wall, medicus b.d.
Is alternatieve geneeskunde werkelijk alternatief?

- * Barbara Stammer-Lapouge, docent Franse taal en cultuur
L'Art Nouveau et L'École de Nancy
- * Flip Hammann, docent Nederlands en
hoofdredacteur Vestdijkkroniek
De mystificaties van Godfried Bomans (1913-1971)

Het gemiddeld aantal bezoekers van de lezingen was bijna 40.

Exposities

- * Clemens Heitkonig
Foto's dwarrelen
- * Anja Brassier
Met gespreide vleugels
- * Saskia Weishut
Textiele- en mixed mediakunst
- * Carmen Vossen
“Pregnant she said”

Het gemiddeld aantal bezoekers van de openingen was bijna 50

Van verkocht werk kreeg de Tweede Uitleg 15 procent van de opbrengst.

Stadsdorp

De Tweede Uitleg is actief betrokken bij de ontwikkeling van het Stadsdorp Wetering +. Het ligt immers geheel in de lijn van de uitgangspunten van de Tweede Uitleg: voor en door ouderen zelf. Ook onze doelgroep toont inmiddels veel interesse.

De Tweede Uitleg faciliteert het stadsdorp door vergaderruimte ter beschikking te stellen.

Onze secretaris / penningmeester, de heer Bert van Houten, is een van de kwartiermakers / bestuursleden.

Binnen het kader van onze mogelijkheden, streven wij ernaar de contacten te intensiveren.

Buurtoverleg

De Tweede Uitleg faciliteert bijeenkomsten van de Buurtraad Amstelveld en Wetering Verbetering door ruimte ter beschikking te stellen.

Publiciteit

De Nieuwsbrieven verschijnen hoofdzakelijk digitaal. Op verzoek lagen in de Tweede Uitleg geprinte exemplaren voor de bezoekers.

Het programma werd ook steeds op de website van de Tweede Uitleg gepubliceerd.

De films, lezingen en expositie-openingen werden steeds enkele dagen van te voren nogmaals aangekondigd aan degenen van wie een mailadres bekend was.

Bijlage “Bezoekers en Vrijwilligers

In 2025 bedroeg het aantal bezoeken aan de ouderensociëteit: 7.300

Over de diverse maanden verdeeld was dit:

Januari	700	Mei	630	September	600
Februari	665	Juni	700	Oktober	650
Maart	850	Juli	350	November	850
April	600	Augustus	305	December	400

Er waren dit jaar ruim 20 mensen actief als vrijwilliger bij de Tweede Uitleg betrokken:

Bestuursleden	3
Gastvrouwen /gastheren	10
Koks	2
Eettafelassistenten	4
Begeleiders activiteiten	6
Docent “Computerinloop / computercursus”	
Docenten “FitGym / Meer Bewegen / Yoga”	3